

VII.

醫院實習

HOSPITAL INTERNSHIP

P h a r m a c y
P h a r m a c y



大四實習FAQS

實習過後對哪個單位最有興趣，為什麼？

國立陽明交通大學附設醫院 113級 周依柔

我實習的醫院藥局並沒有分很明顯的單位，但我大致上應該是對臨床藥師的工作比較有興趣，因為比起線上的藥師，感覺臨床藥師更接近病人一些，也比較有機會能學習還有活用藥學知識，不過都還在觀望中，我對線上調劑跟發藥工作也是很喜歡的。

臺北榮民總醫院 113級 周俊佑

其實只要是線上的單位我都很有興趣，門診、住院、特殊製劑、藥庫等等，雖然忙，但每天都可以跟學長姐聊天，大家人也都很好，就只是工作繁瑣了點，但整體是很開心的。硬要選一個的話應該是住院吧，住院的用藥比較複雜，可以去想每個病人為什麼要用這個藥以及一些可能發生的交互作用等等。



大四實習FAQS

實習過程中曾遭遇的挫折，最後如何克服？

國立陽明交通大學附設醫院 113級 周依柔

目前是沒遇到什麼很大的挫折，但我遇到比較大的困難應該是發藥時面對病人會很緊張，而且感覺自己也對藥學知識還不是非常熟悉，後來被門診leader學長直接推去發藥，慢慢的就不緊張了，發藥時的衛教也從觀察其他學長姐的行為中學到了很多。

A

臺北榮民總醫院 113級 周俊佑

最大的挫折應該是不管是在住院或門診，配藥的時候雖然速度很快但錯誤率都有點高，雖然正確率可能有90%但在醫院需要的是100%不能有錯誤，所以之後我每次把藥配完再給學長姐之前都會自己再double check一次，雖然速度會變慢但這樣至少不太會出錯。

A



大四實習FAQS

Q 在醫院實習與在學校上課的最大差異是？

國立陽明交通大學附設醫院 113級 周依柔

在學校上課學到考完試就忘了，到醫院後才發現自己什麼都不記得了…總之在醫院才發現學校學習跟實際情況是完全不一樣的，但發現忘記了再回去複習，印象反而會更深刻～

臺北榮民總醫院 113級 周俊佑

其實我覺得實習比較像在上班，不過是沒有壓力的上班，很多東西都是責任制，壓力的來源會不一樣，而且不一定能夠像在學校一樣一群人一起行動，很多時候會需要自己一個人，所以呢，趁現在還在學校珍惜跟同學相處的時光吧。

Q 哪一個國考科在實習時最受用呢？

亞東紀念醫院 113級 張以真

一階的話是藥理，因為在醫院中最需要的就是藥是拿來治療哪個疾病的、是用哪個藥理機轉來治療的。二階的話是藥治，知道藥品是如何來治療疾病的對於實習上是很重要的。

亞東紀念醫院 113級 詹宇軒

以第一階段來看是藥理學，算藥學最根本的基礎，也是藥局調劑認藥品時最必備的能力。以第二階段科目來看個人覺得藥物治療學對於討論病歷個案的用藥時相當重要。

大四實習FAQS

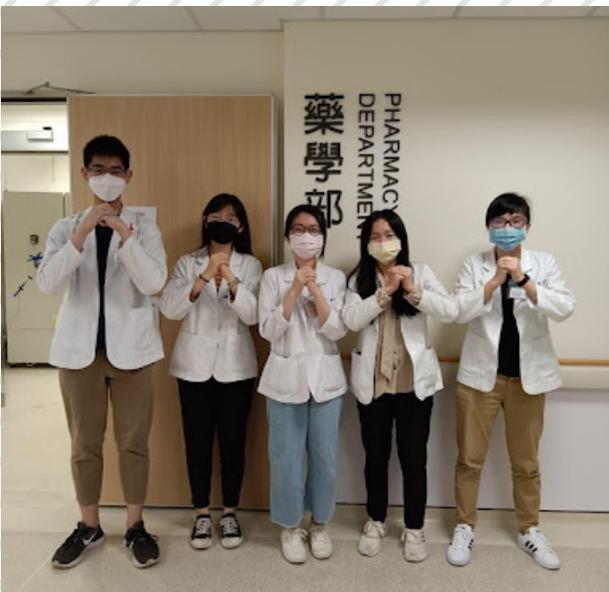
請問選擇實習醫院的原因，或醫院的特別之處？

亞東紀念醫院 113級 張以真

沒有特別選擇亞東的原因，不過亞東藥學部對於教學上面是非常注重的，訓練是紮實的，實習過程中有許多作業跟考試跟報告，帶實習生的藥師大多也都是有一陣子工作經驗的藥師，所以對於教學上都算是很有經驗。我覺得亞東最大的特色是會讓實習生做短短的衛教影片，製作過程會很有成就感。再來是臨床組有7週，35天，也是相較於其他醫院是偏長的。

亞東紀念醫院 113級 詹宇軒

1. 原因：距離住處不算太遠而且雙北交通發達便利，下捷運走5分鐘即可到達醫院。
2. 醫院特色：訓練扎實且能體驗到新穎的工作內容(例如製作藥品衛教影片)



大四實習FAQS

在哪個單位實習時，印象最深刻呢？

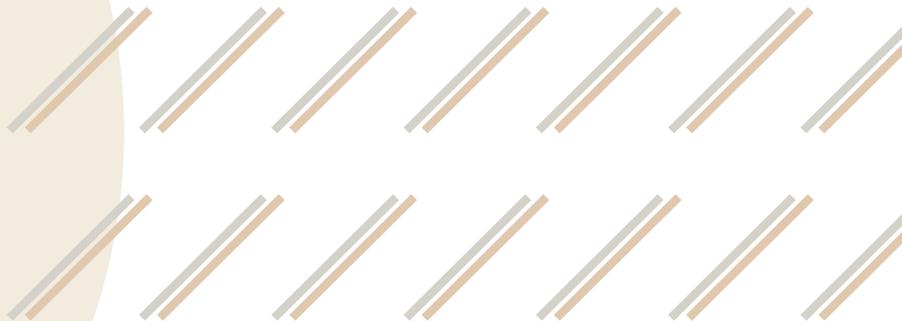
亞東紀念醫院 113級 張以真

藥物諮詢。諮詢室的10天訓練中會讓實習生讀期刊、做衛教影片、練習網路諮詢的回覆、以及實際面對病人的藥品衛教。做衛教影片真的很有趣且很有成就感，而且在做影片的時候，也會更仔細的去從病人的角度思考說到底什麼內容是對於病人來說最重要、最需要的。而實際面對病人衛教的時候可以發現對於同種藥，不同的病人會有不同的問題點，然後不同的學長姐也都有自己衛教的順序與風格，但是該講的重點都還是會講進去。所以我覺得諮詢是可以學到很多地方且很有趣的一站。

亞東紀念醫院 113級 詹宇軒

藥事照護組(臨床)。亞東的臨床實習相當長，共35天。這一個多月下來的知識吸收堪比四上一個學期所有科目的知識，包含了處方評估、藥物交互作用、藥物不良反應、藥物血中濃度監測、住院出院帶藥衛教、病歷個案報告與用藥評估、文獻查找與評讀。自己經歷後真的覺得非常充實且能從許多報告不斷增進知識和從中得到成就感。

NYCU
RX



大四實習FAQS

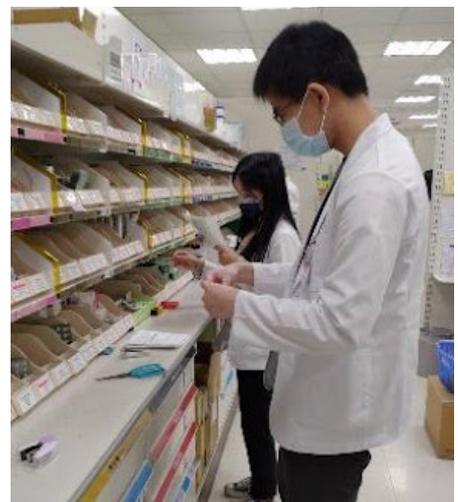
經過這段時間的實習後，
有什麼感受或想給學弟妹們什麼建議？

國立陽明交通大學附設醫院 113級 周依柔

覺得最重要的就是抱持好奇主動的心，不管輪到哪個單位都盡力學習，然後因為是實習生，不用怕做錯或是回答錯，學長姊人都很好很好，不會責怪學弟妹而且感覺他們都很用心在灌輸自己所有的知識，所以放心的好好學好好表現吧！

臺北榮民總醫院 113級 周俊佑

北榮有很多自由時間可以運用，但變相來說其實也是因為北榮的人真的太忙了，藥師們都自顧不暇，所以沒辦法一直帶實習生，學到的東西可能會比其他醫院來的少，如果你想要的是輕鬆的實習生活，那選北榮就對了，涼而且離學校又近，但如果想要學習很多知識想要很多作業的話那就不要選北榮；另外想要說的就是，實習之後覺得以後上班就會是自己一個人了，別人都是同事不是同學，不會像在學校一樣關係這麼緊密，所以要好好珍惜現在跟同學相處的時光喔！



大四實習FAQS

經過這段時間的實習後，
有什麼感受，或想給學弟妹們什麼建議？

亞東紀念醫院 113級 張以真

我覺得亞東醫院一階實習的訓練是非常紮實的，雖然可能會覺得作業報告考試很多，但也可以從中學到很多東西。不管是去哪裡實習，實習過程中只要敢發問，其實學長姐都會對於問題給你詳細完整的回覆。

亞東紀念醫院 113級 詹宇軒

特別想說一下四上的藥品資訊分析真的也是個非常重要的科目XD 內容包含藥品資料庫的運用、文獻查找評讀、用藥評估，真心希望學弟妹要認真上這門課！醫院實習與校內課程截然不同，除了持續增進藥學知識外更能從中瞭解醫院藥師的工作範疇以及與民眾、醫療團隊的溝通技巧。期許學弟妹從醫院實習中認真且用心地體會，如此對於自己的未來志向也能有進一步的看法與規劃！



大五實習



112級 鍾芷芊

實習醫院：臺北榮民總醫院



112級 林亮瑜

實習醫院：振興醫院



112級 陳開宇

實習醫院：臺北榮民總醫院



112級 何祈憲

實習醫院：馬偕紀念醫院臺北院區、
和信治癌中心醫院、亞東紀念醫院

大五實習FAQS

實習過程中
有遇到哪些挫折或花最多時間解決的問題？

臺北榮民總醫院 112級 鍾芷芊

遇到的挫折比較像是在重症呼吸加護病房的時候，因為在學校沒有教過呼吸相關的知識還有各種呼吸器相關的概念，所以剛開始到這一站查房的時候會覺得比較吃力，所以需要花一些時間自己去上網找相關資源學習，但自己學還是會有很多不理解的地方，有些問題剛好我那一站的臨床藥師也不是很熟悉，所以也沒辦法很完整地幫我解決疑惑，所以會比較吃力。

振興醫院 112級 林亮瑜

我覺得是團隊與團隊間的溝通，在醫院內常有一些複雜的狀況非常需要跨科別合作，但往往很多時候就會在溝通方面出現問題而需要花上許多時間與精力，讓單一一件事情比較難進行下去。



大五實習FAQS

Q 經過實習後覺得哪個單位最具挑戰性，為什麼？

臺北榮民總醫院 112級 鍾芷芊

我覺得感染科跟肺癌都蠻具挑戰性的，雖然心臟外科我也覺得蠻難，但目前剛到這一站所以可能沒辦法回答心外的問題。感染科的話是因為抗生素品項很多，要記熟他的抗菌譜對我而言還有點困難，要馬上反射出哪個菌可以用哪些藥需要下蠻多功夫去記，然後什麼情況下劑量要怎麼調整，以及每個醫生用藥習慣不同，很多為什麼要用這個藥的疑問也都沒有確切的答案，蠻吃臨床經驗的。再來肺癌的話，首先癌症的用藥相對其他科別的用藥而言真的沒那麼熟悉，需要唸許多治療指引才會知道為什麼醫生會這樣用藥，然後癌症用藥的給藥劑量有些是根據病人的BSA，有些是體重等等都不太一樣，有些是每兩週打一次，有些是每六週打一次，這些東西都需要認真唸書才記得熟。除了癌症本身還會有許多臨床上可能發生的問題可能都沒特別聽過，所以是很需要精進實力的科別。

振興醫院 112級 林亮瑜

我覺得進階實習我待的每個單位都很有挑戰！雖然在每個單位實習時所需要的知識跟技能都有些許不同，但最有挑戰的部分往往不是單純知識面的問題，而是你能不能清楚明白地了解所互動的每個人的需要、好好地簡化需要傳達的知識、讓對方順利理解自己傳達出去的話語。

Internship

大五實習FAQS

擔任臨床藥師需要有哪些人格特質？

臺北榮民總醫院 112級 陳開宇

臨床藥師需要長時間閱讀文獻內容，更新新知同時也要複習各院內常用藥品，並且要能在醫療團隊裡勇於發言，以及不怕被糾正的精神，不能因此玻璃心或發脾氣。另外很多時候醫生也會比我們更懂臨床上的用藥，所以我們也要隨時保持好學的態度，去詢問醫生用藥上的考量是什麼，並且回到崗位上補足自己的知識，而不是默默的都不發問，然後得過且過。

**馬偕紀念醫院臺北院區、和信治癌中心醫院、亞東紀念醫院
112級 何祈憲**

對臨床充滿熱忱，想要為醫院病人用藥把關，徹頭徹尾的照顧一個病人，並與醫師討論用藥建議。但要對知識的渴望與成就感>收入，很喜歡獨立作業的人、想要坐著上班看電腦的人（懶得站調劑台），或許也很適合。



大五實習FAQS

臨床實習和醫院藥局實習有哪些相同或不同之處？

馬偕紀念醫院臺北院區、和信治癌中心醫院、亞東紀念醫院
112級 何祈憲

大五下 醫院臨床實習(4個月):

主要學習臨床藥師的工作，包括如何快速看病歷與瞭解病人用藥，每天寫SOAP紀錄病人進程，對該科別做更深入的了解。跟醫療團隊一起查房，厲害一點的話可以直接給醫師用藥建議。自主學習佔了大部分時間，學習如何透過資料庫與一級文獻，找到解答。每一站都會要求報一個case report，有點像是在所有care的病人當中，選擇一個比較有討論空間的，做一個用藥相關的成果發表的感覺。

大四下初階醫院實習(4個月):

初階醫院實習（大四）主要就是去了解藥劑部內各部門所做的事情，包括住院、門診、藥物諮詢、藥庫等等，簡單來說就是每一站都會run到，還蠻好玩的，當然其中也會有一個月的臨床實習，但那個月主要就是練習寫SOAP，TDM還有報一篇case report。

醫院:

學習較系統化，用藥面知識成長蠻快的。

藥局:

1. 五花八門，思考的角度也不太一樣，畢竟藥局也算是另類做生意，還是得考量到成本效益。
2. 保健食品，這個是醫院不太會接觸到的商品，算是最大的不同點吧。
3. 不同地點的藥局，經營模式也會相應調整。

大五實習FAQS

臨床實習和醫院藥局實習有哪些相同或不同之處？

臺北榮民總醫院 112級 陳開宇

大五的臨床實習，藥師的角色著重在住院病患的用藥，並且對於每天不同的Lab data做出不同建議，扮演與醫生溝通的角色。雖然最後是由醫師下決策及醫囑，但臨床藥師要提供醫生用藥上的選擇，隨時備好相關知識與反應力，並在查房及交班的時間裡為團隊做出貢獻。大四的醫院實習比較像是熟悉醫院的業務流程，了解物流、倉儲管理、藥品辨識、處方審核及諮詢等等；社區藥局實習則是熟悉非處方藥物的選擇以及適應症，維持專業度並且取得附近居民的信任，對於里民們而言藥局不只是領藥買藥的地方，也是各種八卦流竄的場所，所以藥局藥師得比臨床藥師更健談且話題更多元，畢竟藥局也是做生意的地方。

經過臨床實習後，
有哪些感受以及要給學弟妹們什麼建議？

臺北榮民總醫院 112級 陳開宇

在臨床實習的過程，除了原本校內必修課程學的知識外，我認為大家可以再多學習文獻評讀的能力，因為在臨床很常要做報告，把某一站學習的內容透過一個報告和醫師及藥師分享，而報告的知識往往需要文獻的佐證，甚至需要直接透過一篇文獻的導讀來幫助大家了解，所以如何有效率的讀完一篇文獻就顯得重要，當然簡報的呈現能力也是可以培養，但我就認為這塊見仁見智，畢竟再好的報告少了一份行雲流水的口條都是白搭。

大五實習FAQS

經過臨床實習後，
有哪些感受以及要給學弟妹們什麼建議？

臺北榮民總醫院 112級 鍾芷芊

我覺得臨床實習跟大四的醫院實習有很大不同，離開調劑，跟著醫師護理師團隊一起查房，更加貼近病人的狀態，對於用藥的概念還有檢驗數值的概念比較立體，不會像原來那麼抽象，而且可以馬上知道醫生的思考邏輯，為什麼要用這些藥，從哪裡判斷的比起書本紙上談兵更加靈活。在跟診或是查房過程中，醫生也會用藥問題詢問，那自己能夠給出一些建議，醫生也採納的時候成就感會更高。給學弟妹的建議的話就是不管到哪一個科別，都是很好的學習機會，有時候帶你的老師或許不會太積極丟問題給你，但是自己要主動學習，不會的東西自己可以多去查，然後不會的去問帶你的學長姐甚至是醫生，可以學習到很多東西，然後報告的能力平時就可以多練習，會發現真的幫助很大，在醫院報告時，許多醫師都稱讚報告的很好的時候自己的成就感也會提升。

振興醫院 112級 林亮瑜

醫院的大家都很辛苦！我們要帶著感恩的心去實習～並且在保有冷靜內心的前提下盡力做到視病猶親。

